

Bezpłatny

Zakopiański Magazyn

ZAKOPLAN

ZAKOPANE, GÓRY I TROCHĘ KULTURY

nr 191

WIOSNA pod Tatrami

W numerze:

Wielkanoc na Podhalu

Koziołek Matolek narciarzem

Artystyczny spacer
przez Kasprusie i Strążyską

...oraz kalendarz wydarzeń
i wiele więcej!

SOLIDARNI
Z UKRAINĄ



N A B E

S P A



Kobięcy weekend w NABE SPA.
8-10 marca.

Zmień zwykły dzień
w dzień pełen relaksu z NABE SPA.

Sprawdź nasze pakiety DAY SPA. Ciesz się zabiegami SPA
połączonymi z wypoczynkiem w Strefie Wellness z basenem,
strefą relaksu, jacuzzi i saunami.

Dowiedz się więcej: 18 20 22 330 lub 18 20 00 670



HOTEL & SPA

NOSALOWY PARK

ZAKOPANE

ul. Kościuszki 18, 34-500 Zakopane
T. +48 18 20 00 690

nosalowypark@nabespa.pl



RESORT & SPA

Nosalowy Dwór

ZAKOPANE

ul. Balzera 21d, 34-500 Zakopane
Tel. +48 18 20 22 330

nosalowydwor@nabespa.pl



Czy to już wiosna?

Witajcie w marcowym wydaniu Zakoplanu! Po nietypowo ciepłym lutym, który wywołał pierwsze krokusy, z niecierpliwością zastanawiamy się, czy nadchodzący miesiąc przyniesie jeszcze zimowe niespodzianki. Pomimo tego, że w powietrzu czuć już zapach wiosny, wciąż możemy cieszyć się zimowymi atrakcjami, takimi jak narty na Kasprowym Wierchu czy skiturowe wycieczki w Tatrach.

Nie zapominajcie o sprawdzeniu naszego kalendarza wydarzeń, gdzie znajdziecie wiele fascynujących spotkań i imprez planowanych na marzec. Przed nami także pełna tradycji podhalańska Wielkanoc i kultowe zawody o Wielkanocne Jajo, o których przeczytacie w tym numerze.

Iga Kaczmarczyk



w numerze:

Nr 191
Marzec 2024

Wydawca:

Montinea Tymoteusz Mróz
ul. Krupówki 30, Zakopane
Tel.: 663 485 242
E-mail: info@zakoplan.pl
www.zakoplan.pl

Redakcja:

Tymoteusz Mróz
Iga Kaczmarczyk
Piotr Semberecki

Na okładce:

grafika autorstwa
Macieja Kuchty

Kalendarz wydarzeń.....	6-10
Wystawa Urzeczeni.....	12
Ulice Kasprusie i Strążyska.....	15-17
Zawody Koziołka Matotka.....	19
Zawody na starym sprzęcie.....	20-21
Wielkanoc na Podhalu.....	24-25
Zawody telemarkowe.....	27
Szef Kuchni poleca.....	28-29
Kino Sokót i Kino Miejsce.....	30

Reklama i dostawa:

+48 663 48 52 42

info@zakoplan.pl

Znajdź nas
online:

zakoplan.pl

Znajdź nas na
Facebook

Pobierz w
Google Play

Pobierz w
App Store

Partnerzy:



Urząd Miasta
Zakopane



Powiat
Tatrzański



MUZEUM TATRZAŃSKIE
W ZAKOPANEM



Muzeum Narodowe
w Krakowie



Tatrzański
Park Narodowy



PACHNĄCE NOWOŚCIĄ



Drugie wydanie bestsellerowej książki „Góralskie czary. Leksykon magii Podtatrzna i Beskidów Zachodnich” Katarzyny Ceklarz i Urszuli Janickiej-Krzywydy w nowej szacie graficznej z ilustracjami Aleksandry Czudźak już w księgarniach!

Magia mieszkańców gór ujęta w opowieść o realnie istniejących, stosowanych do dziś, ale i zapomnianych praktycznych zabiegach Górali Podhalańskich i Beskidzkich. Dzięki 237 hasłom dowiemy się m.in., co złożyć w ofierze duchom, jak zdemaskować czarownicę, do czego służyć mogą kości, śmiertelna koszula albo wióry z trumny czy co uleczyć zbieranymi w nocy ziołami.

Po książkę zapraszamy na sklep.tpn.pl lub do naszych stacjonarnych sklepików (Punkt Informacji Turystycznej, ul. Chałubińskiego 44 oraz Centrum Edukacji Przyrodniczej, ul. Chałubińskiego 42 A).



Tatrzanski
Park Narodowy



ZIMOWE TATRY

Kwartalnik można kupić w Empikach i sklepach górskich w całej Polsce, a także w naszych zakopiańskich sklepikach (Punkt Informacji Turystycznej, ul. Chałubińskiego 44 oraz Centrum Edukacji Przyrodniczej, ul. Chałubińskiego 42 A). Prenumeratę najłatwiej zamówić za pośrednictwem strony sklep.tpn.pl.

Nasz kwartalnik jest dostępny także w wersji elektronicznej! E-Tatry kupisz na platformach:

**1.03 PIĄTEK**

- 17.00 Spotkanie z artystami zakopiańskimi towarzyszące wystawie „Obecni w Zakopanem” - o sztuce, pracy artysty oraz samej wystawie.
Galeria Władysława Hasióra, ul. Jagiellońska 18b
- 18:00 Morderstwa. Kazimierz Kyrzcz - policjant i autor powieści kryminalnych o Kubie Szpikulcu opowie jak się ma prawdziwa praca w policji do tego, o czym czytamy w kryminałach o komisarzach tropiących seryjnych morderców. Kawiarnia Kmicic, ul. Staszica 11a

2.03 SOBOTA

- 10.00 VII Zawody Telemarkowe
Jankulakowski Wierch, Białka Tatrzańska
- 10.00 Tropem Wilczym - Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych
Górna Rówień Krupowa w Zakopanem
- 18.00 Wernisaż wystawy „Liniami Malowane” - litografie, szkice, obrazy Beaty Zuba. Prace oglądać będzie można do 5 kwietnia.
Kawiarnia Kmicic, ul. Staszica 11a
- 19.00 Sebastian Atrament - koncert solowy
Karczma pod Gontem, ul. Kasprowicza 1a
- 20.00 Spotkanie z Krzysztofem Wielickim
Schronisko PTTK na Polanie Chochotowskiej

3.03 NIEDZIELA

- 8.00 Finał Pucharu Zakopanego w narciarstwie alpejskim
Stacja narciarska Polana Szymoszkowa
- 17.00 Finisaż wystawy „Tatrzańskie Yeti”
Gmach główny Muzeum Tatrzańskiego, ul. Krupówki 10

4.03 PONIEDZIAŁEK

- 18.00 Wieczór w Czerwonym Dworze: „Józef Uznański – wspomnienie w 100. rocznicę urodzin”. Prowadzenie Apoloniusz Rajwa.
Centrum Kultury Rodzimej w willi Czerwony Dwór, ul. Kasprusie 27

6.03 ŚRODA

- 15.00 Śladami Mariusza Zaruskiego – oprowadzanie z pokazem filmowym. Gmach główny Muzeum Tatrzańskiego, ul. Krupówki 10

7.03 CZWARTEK

- 18.00 Spotkanie przy pianinie z Jerzym Chruścińskim
Kawiarnia Kmicic, ul. Staszica 11a

8.03 PIĄTEK

- 17.00 Premiera filmu „Oni to po Platonie mająm. Saga rodu Trebuniów – Tutków” Miejskie Centrum Kultury w Nowym Targu, Al. Tysiąclecia 27, Nowy Targ
- 18.00 Duchy. Michał Stonawski - autor bestsellerowych książek z serii „Paranormalne...”: „Prawdziwe historie nawiedzeń” i „Prawdziwe historie opętania”, opowie o duchach, nawiedzonych domach, opętaniach i egzorcyzmach. Kawiarnia Kmicic, ul. Staszica 11a

9-10.03 SOBOTA-NIEDZIELA

Zawody snowboardowe Warta Brelok Banked Slalom 2024
Stok 8a, wyciąg Pasięka Ekspres, Białka Tatrzańska

9.03 SOBOTA

- 10.30 XXXVI Memoriał Jana Strzeleckiego w narciarstwie wysokogórskim, Indywidualne Mistrzostwa Polski PZA
Start: Polana Kalatówki
- 18.00 Koncert: Ładne Kwiatki
Kombinat – miejsce wielu pasji, ul. Nowotarska 37d

NOWE
DEKORACJE!

KRAINA
ŚWIATŁA

Czas zabłyśnąć!

Kolej na Gubałówkę zabierze Cię
do niezwykłej Krainy Światła.

**Zapraszamy codziennie
od godziny 16:00.**



GUBAŁÓWKA

9.03 SOBOTA

18.00 Koncert z okazji Dnia Kobiet - największe światowe przeboje wszechczasów. Wystąpią Waldemar Wiśniewski oraz Krzysztof Laskowski. Kawiarnia Kmicic, ul. Staszica 11a

20.00 Spotkanie z Piotrem Pustelnikiem „Moje góry i pagóry”
Schronisko PTTK na Polanie Chochotowskiej

20.00 Koncert z okazji Dnia Kobiet: gra zespół „Ble Ble”
Karczma pod Gontem, ul. Kasprowicza 1a

12.03 WTOREK

16.30 Królewski Balet Klasyczny - Jezioro Łabędzie
i 19.00 Miejskie Centrum Kultury, Aleja Tysiąclecia 37, Nowy Targ

13.03 ŚRODA

15.00 Śladami Tytusa Chatubińskiego - oprowadzanie z pokazem filmowym
Gmach główny Muzeum Tatrzańskiego, ul. Krupówki 10

14.03 CZWARTEK

17.00 „O pejzażu inaczej” - spotkanie z Julią Dembowską, kuratorką Galerii
Władysława Hasiora. Wydarzenie towarzyszące wystawie „Urzeczeni. Tradycyjny pejzaż tatrzański”. Galeria Sztuki w willi Oksza, ul. Zamoyskiego 25

15.03 PIĄTEK

19.00 Koncert 10 Tenorów
Miejskie Centrum Kultury, Aleja Tysiąclecia 37, Nowy Targ

16.03 SOBOTA

19.00 Koncert z okazji Dnia Świętego Patryka: gra zespół Sheeban (muzyka celtycka). Karczma pod Gontem, ul. Kasprowicza 1a

20.00 ARTur Moon: „Koncert w Ciemności”
Miejskie Centrum Kultury w Nowym Targu, Al. Tysiąclecia 27, Nowy Targ

17.03 NIEDZIELA

Konkurs Muzyk Podhalańskich i Konkurs Śpiewaków Ludowych - Góralskie Śpiewanie. Powiatowe Centrum Kultury, Plac Stowackiego 13, Nowy Targ

20.03 ŚRODA

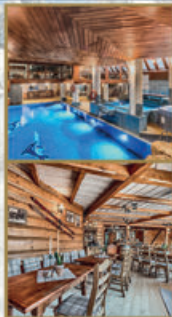
15.00 Śladami Mieczysława Karłowicza - oprowadzanie z pokazem filmowym. Gmach główny Muzeum Tatrzańskiego, ul. Krupówki 10

22-24.03 PIĄTEK-NIEDZIELA

3. Małopolski Festiwal Balonowy „Odlotowa Małopolska”
Lotnisko Nowy Targ

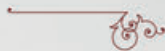
HOTEL BELVEDERE RESORT&SPA**OFERUJE**

- KOMFORTOWE NOCLEGI
- WYŚMIENIĄ KUCHNIĘ
- STREFĘ WELLNESS & SPA
- AUTORSKIE ANIMACJE DLA DZIECI
- KLUB NOCNY I KRĘGIELNIĘ
- BLISKOŚĆ TATRZAŃSKICH SZLAKÓW I STOKÓW NARCIARSKICH

**KONTAKT:**

T: +48 18 54 44 300 | E: REPCJA@HOTELBELVEDERE.PL
UL. DROGA DO BIAŁEGO 3, ZAKOPANE

www.hotelbelvedere.pl



Wielkanoc 2024

Zapraszamy do naszych cukierni w Zakopanem i Kościelisku

Krupówki 4a / Kasprusie 34 / Chramcówki 4 / Słoneczna 1a
Witkiewicza 2, Zakopane
S. N. Kubińca 181, Kościelisko

Zapraszamy również do składania zamówień on-line.



**22.03 PIĄTEK**

- 17.00 „Listy Bronistawy Giżyckiej i Bronistawa Piłsudskiego” – spotkanie z dr Magdaleną Kwiecińską z Muzeum Tatrzańskiego poprowadzi Jacek Zięba-Jasiński
Muzeum Kornela Makuszyńskiego, ul. Tetmajera 15

23.03 SOBOTA

- 19.00 Koncert: Piotr Lupi Lubertowicz (blues i okolice)
Karczma pod Gontem, ul. Kasprowicza 1a
- 20.00 Gasherbrum Ski Challenge 2023 – prelekcja Janusza Gołąba o wyprawie Andrzeja Bargiela w Karakorum
Schronisko PTTK na Polanie Chochotowskiej

24.03 NIEDZIELA

- 12.00 42. Przegląd Palm Wielkanocnych. Bukowińskie Centrum Kultury „Dom Ludowy”, ul. Kościuszki 87, Bukowina Tatrzańska

27.03 ŚRODA

- 15.00 Śladami Macieja Sieczki - oprowadzanie z pokazem filmowym
Gmach główny Muzeum Tatrzańskiego, ul. Krupówki 10

30.03 SOBOTA

- 19.00 Koncert Holy Snakes (duet z zespołu TSA)
Karczma pod Gontem, ul. Kasprowicza 1a

1.04 PONIEDZIAŁEK

Zawody o Wielkanocne Jajo ➤ str.20-21
Kalatówki



BĄKOWO ZOHYLINA WYŹNIO
— RESTAURACJA REGIONALNA —



*Zohyl się kolego u Bąka,
zohyl się...*

ZAPRASZA RODZINA GOSPODARZY
GĄSIENICÓW-GŁADCZAN

Znajdziecie u nas kuchnię regionalną
w nowoczesnym wydaniu, podaną w
wyjątkowym góralskim wnętrzu.

•
ul. Piłsudskiego 28a, Zakopane
Tel. 18 20 120 45, www.wyznio.pl



Chałupki
pod Giewontem



DREWNIANE GÓRALSKIE DOMKI GDZIE TRADYCJA ŁĄCZY SIĘ Z NOWOCZESNOŚCIĄ



Domki znajdują się w Murzasichlu 7km od centrum Zakopanego. To właśnie tutaj u podnóża Tatr tuż przy granicy z lasami Tatrzańskiego Parku Narodowego rozpoczyna się początek wielu szlaków turystycznych gdzie wyjątkowy widok, wdzięczny koktajl lokalnej tradycji oraz akcentów nowoczesnych i retro, a w tym komfortowe wyposażenie są gwarancją wspaniałego wypoczynku.

Chałupki pod Giewontem

ul. Sądelska 85a, 34-531 Murzasichle

Tel: +48 660 417 817 ■ www.chalupkipodgiewontem.pl



WYSTAWA URZECZENI

tradycyjny pejzaż tatrzański

Tatry przyciągają i urzekają artystów różnych czasów. Na najnowszej wystawie w Galerii Sztuki w willi Oksza spotkały się prace artystów od połowy XIX do XXI wieku. To idealne miejsce, by w urokliwych, odrestaurowanych wnętrzach podziwiać piękno tatrzańskich szczytów.

Prezentowane prace zostały wykonane przez artystów, których łączy pasja i zamiłowanie do tatrzańskich krajobrazów. Trzeba przyznać, że malowanie gór było i jest trudne, a wielu artystów próbowało sprostać temu zadaniu. Monumentalność, groza górskich przepaści, zmienność aury, nastroju i doznań – wszystko to rzutuje na wybór artystycznej formy, na

zglebienie konkretnego problemu malarskiego.

Na wystawie nie odnajdziemy chronologicznego układu - wykazu dzieł malarskich. Powędrujemy poprzez motywy, tematy, a także problemy malarskie, albo tak ulotny nastrój oraz wrażenie Tatr, pięknych, malowniczych - ale także groźnych. Zdarzyć się może, iż XIX-wieczne płótno spotka się z obrazem z kolejnego wieku. Czy to będzie owocne spotkanie? Koniecznie musicie ocenić to sami.

Kurator wystawy: Zofia Radwańska.
Wystawę można zobaczyć do 5 maja 2024 w Galerii Sztuki w willi Oksza, ul. Zamoyskiego 25.



Poczuj górski klimat Zakopanego

Restauracja Javorina
Strążyska 1, Zakopane
Kontakt: 18 201 12 50
www.javorina.pl

Restauracja Javorina powstała z pasji oraz z chęci tworzenia nowej, ciekawej kuchni opartej o tradycję kuchni regionalnej i polskiej, w nowoczesnym i atrakcyjnym wydaniu.

Repertuar

Marzec 2024



1 PIĄTEK	godz. 19.15 LABIRYNT SCHULZA na podstawie twórczości Bruno Schulza reżyseria - Grzegorz BRAL Scena Witkacego	15 PIĄTEK	godz. 19.15 Stawomir Mrozek RZEŹNIA reżyseria - Andrzej St.DZIUK Scena Witkacego
2 SOBOTA	godz. 19.15 LABIRYNT SCHULZA na podstawie twórczości Bruno Schulza reżyseria - Grzegorz BRAL Scena Witkacego	16 SOBOTA	godz. 19.15 Antoni Czechow WIŚNIOWY SAD reżyseria - Nikołaj KOLADA Scena Witkacego
7 CZWARTEK	godz. 19.15 Tadeusz Różewicz AKT PRZERYWANY czyli Teatr (Nie)konsekwencji reżyseria - Andrzej St.DZIUK Scena Witkacego		godz. 17.00 GALA MARKI TATRZAŃSKIEJ Witkacy Atelier
8 PIĄTEK	godz. 19.15 Tadeusz Różewicz AKT PRZERYWANY czyli Teatr (Nie)konsekwencji reżyseria - Andrzej St.DZIUK Scena Witkacego	22 PIĄTEK	godz. 20.15 St. I. Witkiewicz METAFIZYKA DWUGŁOWEGO CIEŁĘCIA reżyseria - Andrzej St.DZIUK Scena Witkacego
9 SOBOTA	godz. 18.15 10. URODZINY KWARTALNIKA LITERACKO-KULTURALNEGO „LIRYDRAM” - spotkanie z przyjaciółmi i czytelnikami spod Tatr Scena A. Bazakbala – Kawiarnia Witkacy	23 SOBOTA	godz. 19.15 LABIRYNT SCHULZA na podstawie twórczości Bruno Schulza reżyseria - Grzegorz BRAL Scena Witkacego
	godz. 20.15 Roland Topor CHIMERYCZNY LOKATOR reżyseria - Andrzej St.DZIUK Scena Witkacego		
14 CZWARTEK	godz. 19.15 Stawomir Mrozek RZEŹNIA reżyseria - Andrzej St.DZIUK Scena Witkacego	24 NIEDZIELA	godz. 19.15 LABIRYNT SCHULZA na podstawie twórczości Bruno Schulza reżyseria - Grzegorz BRAL Scena Witkacego

TEATR IM. STANISŁAWA IGNACEGO WITKIEWICZA | UL. CHRAMCÓWKI 15, 34-500 ZAKOPANE

W pozostałe dni Teatr nieczynny. Teatr zastrzega sobie prawo do zmiany repertuaru.
REZERWACJA BILETÓW WYŁĄCZNIE ON-LINE na www.witkacy.pl

KASA TEATRU tel. 600 00 15 14 | czynna w siedzibie Teatru,
ul. Chramcówki 15 w godz. 10.00 – 14.00 od poniedziałku do piątku
oraz na godzinę przed spektaklem w miejscu jego prezentacji.

Wieczorna sprzedaż biletów wyłącznie na spektakl grany w danym dniu na godzinę przed spektaklem
w miejscu jego prezentacji – w miarę wolnych miejsc (tylko jeśli pozostaną po porannej sprzedaży biletów)



NOWA STRONA
TEATRU!




KAWIARNIA • NA DACHU • KARCZMA

Najlepsza widokowa restauracja w Zakopanem

Skosztujesz u nas kuchni europejskiej i regionalnej. W karcie znajdują się propozycje na śniadanie, lunch, obiad oraz deser, mamy też wyjątkowe rzemieślnicze piwa o góralskim charakterze – sakramencko dobre!

Krupówki 40, Zakopane, tel.: 538 415 119
www.goralskibrowar.com



 gooral_zakolove



ARTYSTYCZNY SPACER

przez Kasprusie i Strążyską

Wybierz się z nami na urokliwy spacer ulicą Kasprusie i Strążyską w kierunku Giewontu pośród willi, w których niegdyś mieszkali artyści, pisarze i politycy zastrużeni dla stolicy Tatr. Choć blisko stąd do Krupówek, nie doświadczysz tu turystycznego gwaru, za to pochłonie Cię nieco zagubiony artystyczny duch Zakopanego. Ulice Kasprusie i Strążyska zapraszają!





Z wizytą u kompozytora Karola Szymanowskiego

Willa Atma to pierwszy przystanek naszego spaceru. Pod adresem Kasprusie 19, w pięknej zabytkowej willi z końca XIX wybudowanej w stylu zakopiańskim, czeka na Ciebie przeciekawa opowieść o życiu i twórczości kompozytora Karola Szymanowskiego. Znajdziesz tu zarówno tradycyjne gabloty z pamiątkami po kompozytorze, jak również nowoczesne multimedialne opowieści o jego życiu. A to wszystko okraszone jedynymi w swoim rodzaju pastelowymi portretami kompozytora autorstwa samego Witkacego! Jeśli zawitasz do willi Atma do 24 marca 2024 roku, masz szansę poznać twórczość Jana

Rembowskiego - malarza, który urzekająco portretował podhalańskich górali w ich tradycyjnych strojach!

Poznaj twórców regionalnych

Spacerując dalej, kierujemy się w górę ulicy Kasprusie. Mijamy cukiernię Samanta, do której zawsze warto wstąpić na pyszną kawę i ciastko, a za skrzyżowaniem z ulicą Władysława Orkana naszym oczom ukaże się znacznych rozmiarów drewniany budynek z czerwonym dachem. To znak, że zbliżamy się do willi Czerwony Dwór, w której mieści się Centrum Kultury Rodzimej. Na co dzień znajdziesz tutaj galerię malarstwa na szkle, jednak niezwykle często organizowane są wystawy czasowe artystów związanych z Podhalem, prelekcje o ważnych dla regionu postaciach i wydarzeniach, jak również warsztaty. Wstęp do Centrum jest całkowicie bezpłatny, a panie opiekujące się ekspozycją chętnie dzielą się swoją wiedzą!

Artystyczna restauracja

Za skrzyżowaniem z ulicą Mate Żywcańskie, ulica Kasprusie zmienia się w ulicę Strążyską. Nie oznacza to wcale, że kończą się



Cristina
Ristorante & Pizzeria

TRADYCYJNA KUCHNIA WŁOSKA

pizza z pieca opalanego drewnem · makarony · owoce morza

Plac Niepodległości 7, Z akopane · Tel.: 662 822 882 · www.cristina.pl



szanse na doświadczenie artystycznego ducha Zakopanego! Spacerując w kierunku wejścia do Doliny Strążyskiej, warto zawitać do restauracji Javorina. W przestrzeni restauracji łączącej tradycję i nowoczesność od czasu do czasu organizowane są wystawy sztuki podhalańskich artystów - w ostatnim czasie była to wystawa z okazji 50. rocznicy twórczości malarki na szkło - Marii Gąsienicy Gładczan. Sprawdź koniecznie, co dzieje się tam aktualnie!

Galeria Antoniego Rząsy

Po około 10-minutowym spacerze ku Dolinie Strążyskiej dojdziemy do skrzyżowania z ulicą Bogdańskiego. To niepozorna ulica, jednak kryje jedno z najciekawszych artystycznych miejsc Zakopanego - Galerię Antoniego Rząsy. Rzeźbiarz, który żył i tworzył w Zakopanem w czasach PRLu, zaliczany jest do grona najważniejszych polskich artystów drugiej połowy XX wieku. Piety, krzyże oraz inne rzeźby nawiązujące do ikonografii chrześcijańskiej są niezwykle poruszające i pozostają w pamięci na długo. Przed wizytą warto zadzwonić, aby upewnić się, że Galeria jest otwarta. W słuchawce zawsze usłyszycie przyjazny głos

kogoś z rodziny artysty - Galerię prowadzi bowiem syn rzeźbiarza - Marcin wraz z żoną - Magdą.

Ku Dolinie Strążyskiej

Po powrocie na ulicę Strążyską warto zatrzymać się w Tatrzańskiej Spizarni pod adresem Strążyska 35, gdzie kupicie przepyszne, ręcznie tworzone kompozycje herbat oraz przypraw, a następnie udać się do ostatniego punktu naszego spaceru - Kawiarni Roma znajdującej się tuż przy wejściu do Tatrzańskiego Parku Narodowego. To miejsce z artystyczną duszą, gdzie macie szansę poznać niezwykle prace zakopiańskiej malarki - Jolanty Podleśny. Pełno tu niezwykle charakterystycznych dla artystki portretów psów, kotów i innych zwierząt!

Czy spodziewaliście się tak niezwykle ciekawych miejsc w rejonie ulicy Kasprusie i Strążyskiej? Mam nadzieję, że zawitasz do przynajmniej kilku z nich! Życzę Ci udanych artystycznych doświadczeń!

Olga Pluta
autorka bloga Ściana Tatr



Cristina
Drukarnia Smaku

KUCHNIA Z PASJĄ

odkryj nasze nowe menu kuchni europejskiej i azjatyckiej

Plac Niepodległości 7, Zakopane • Tel.: 662 833 833 • drukarniasmakucristina.pl

28 PLN

OGROMNY SCHABOWY

W ZESTAWIE

Z KARTĄ ZAKOPIAŃCYKA

25 PLN



SCHRONISKO KRUPÓWKI

quadoo
adventure

quadoo.pl

QUADY

REZERWUJ
ONLINE
BOOKING

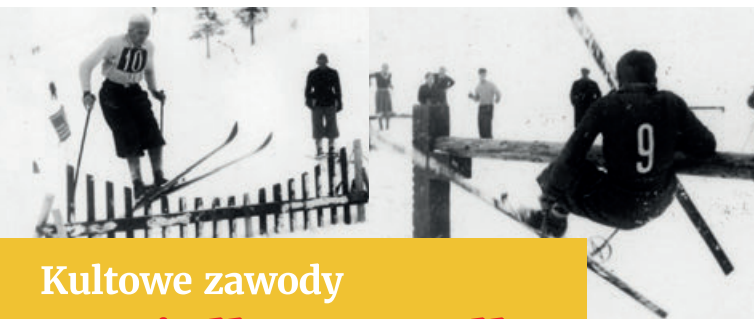
WYCIEZKI Z PRZEWODNIKIEM

BAW SIĘ I ODKRYWAJ GÓRY.

GUIDED TOURS

HAVE FUN AND EXPLORE MOUNTAINS.





Kultowe zawody

Koziółka Matołka

Zakopane stało się drugim domem Kornela Makuszyńskiego i jego żony Janiny Gluzińskiej w latach 30-tych XX wieku. Słynny pisarz nie uprawiał sportów, a na nartach nie czuł się zbyt pewnie, jednak dzięki jego staraniom najbardziej młodzi górali, co ważne - z dobrymi szkolnymi ocenami - dostawała wymarzone narty. Udało się ich rozdać ponad tysiąc par!

W 1944 Makuszyńscy zamieszkali na stałe w willi Opolanka przy ul. Tetmajera 15. Po śmierci pisarza w 1953 roku został on pochowany na Cmentarzu Zasłużonych na Pękowym Brzyzku. Dzięki kolekcji pamiątek jego żony, w Opolance powstało Muzeum Kornela Makuszyńskiego, obecnie filia Muzeum Tatrzańskiego.

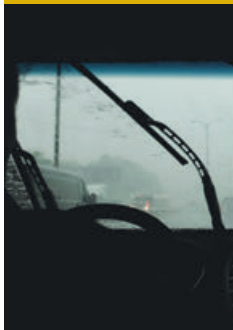
Przed Muzeum stoi pomnik Koziółka Matołka. Postać powstała w 1932 roku dzięki Makuszyńskiemu (teksty), oraz Marianowi Walentynowiczowi (rysunki) w jednym z pierwszych w Polsce komiksów dla dzieci. Koziółek „urodził się w 1932 roku w Koziej Wólce, z matki kozy rasy polskiej i ojca kozła. W Nowym Targu miał wujka, a w Rabce cioteczną babkę” – a podczas swoich podróży po całym świecie w poszukiwaniu Pacanowa trafił także do Zakopanego, gdzie wziął udział w konkursie skoków!

Niestety tegoroczne zawody Koziółka Matołka nie odbędą, ze względu na niesprzyjające warunki atmosferyczne. Czekamy na kolejną edycję!

WYCIERACZKI

ŻARÓWKI

AKUMULATORY



CENTRUM 
AKUMULATORÓW
ZAKOPANE

+48 504 409 160
+48 790 200 020

ul. Szymony 3a
Zakopane

Otwarte:
pon-pt. 8-17, sob. 9-14



Zawody na starym sprzęcie
„O Wielkanocne Jajo”
im. Krystyny Behounek

1 kwietnia,
Hotel Górski PTTK Kalatówki

Nie ma chyba bardziej malowniczej imprezy pod Tatrami. W lany poniedziałek na Kalatówkach odbędą się kultowe zawody na starym sprzęcie narciarskim!

Od samego rana w kierunku Kalatówek z ciężkimi, drewnianymi nartami na ramieniu będą zdążać zawodnicy i zawodniczki. Nie sposób ich pomylić: wyglądają, jakby zostali przeniesieni w czasie. Niektórzy paradują w eleganckich strojach wprost z żurnala mody przedwojennej,

inni przypominają pionierów sportów zimowych w pachnących naftaliną wełnianych swetrach i kraciastych pumpach. Warunek konieczny dla wszystkich: drewniane narty, klasyczne wiązania, skórzane buty „turystyki” oraz bambusowe kije.

Zawody rozgrywane są w dwóch kategoriach. Pierwsza to jazda stylowa – tu oceniana jest przede wszystkim elegancja i poprawność jazdy telemarkiem na drewnianych nartach. A że ciężkie



STRH
BISTRO ART CAFE

Krupówki 4a
Zakopane
538 439 130
www.strh.pl



i długie drewniane narty zazwyczaj nie chcą się słuchać, co rusz można podziwiać spektakularne upadki. Druga konkurencja to jazda na czas. Wszystko odbywa się na wyjątkowo klimatycznym stoku narciarskim w Suchym Żlebie.

Zawodnicy! W tym roku zapisy są możliwe tylko online od 1 do 24 marca na kalatowki.pl. Kontakt : 608 326 030, biuro@kalatowki.pl

PROGRAM

- 9:30-11:00** Odbiór pakietów startowych i numerów w Biurze Zawodów
- 10:00-12:00** Prezentacja zawodników wraz z oceną stroju i sprzętu narciarskiego
- 12:00-14:00** Zawody: jazda stylowa oraz jazda na czas
- ok. 14:30** Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

Willa
Kmicic

Kawiarnia Kmicic
ul. Staszica 11a
tel. 798 082 274
www.kawiarniakmicic.pl



Wernisaż wystawy
Natalii Kuroпки
„Rozmyte obietnice”

2.03 godz. 18:00

Spotkania przy pianinie
z Jerzym Chruścińskim

7.03 godz. 18:00

Koncert z Okazji Dnia Kobiet
W. Wiśniewski oraz K. Laskowski

09.03 godz. 18:00

BURGER & PIZZA.
Kryjówka
Bistro



Spotkajmy się w Bistro Kryjówka.

NOWOTARSKA 3A, 34-500 ZAKOPANE | 575 585 390
*ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

MENU ŚNIADANIOWE 8:00 - 12:00



ANGIELSKIE

jajka sadzone z szt. / kielbaski / fasolka w sosie pomidorowym / pieczarki grillowane / pomidorki koktajlowe / pieczywo



ŚNIADANIE WEGE

twarożek / mix salat / paluszki warzywne / pieczywo



ŚNIADANIE PIEKARZA

bulka / jajka sadzone 2szt. / boczek / rukola / pomidor / prażona cebula / cheddar płynny



CROISSANT

1 szt. do wyboru na słodko i słono



ŚNIADANIE BISTRO

2szt. bułeczki z twarożkiem / szynka parmeńska / rukolą / jajecznica na maśle z 3 jajek



OMLET

jajka / pieczarki / pomidorki koktajlowe / cheddar płynny / pieczywo



NALESNIKI AMERYKAŃSKIE,

1szt. sos owocowy / owoce / bita śmietana

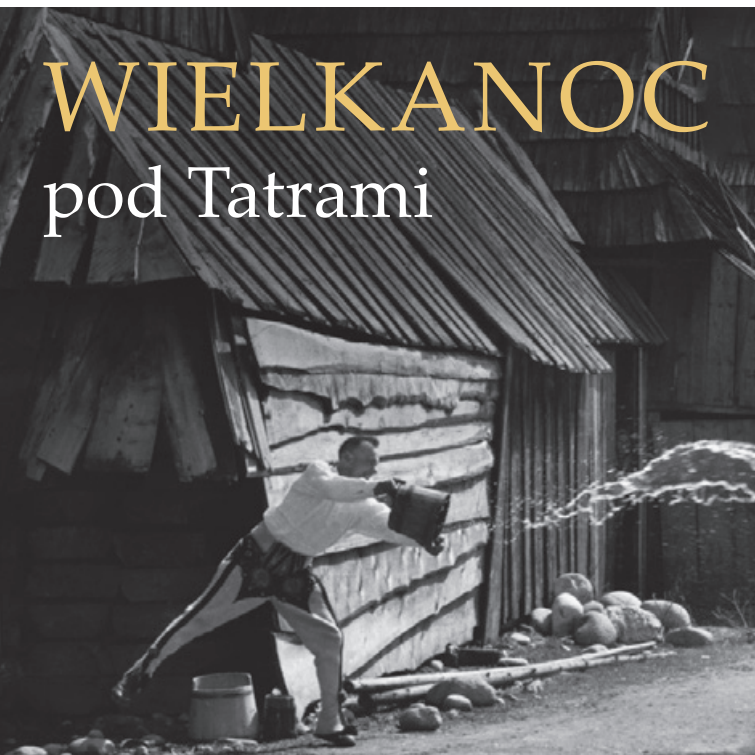


OWSIANKA Z OWOCAMI

owsianka / banany / maliny / płatki migdałowe/ret

WIELKANOC

pod Tatrami



Wielkanoc to na Podhalu czas barwny i wesoły. Ponieważ tradycja jest tu wciąż żywa, warto odwiedzić region i zobaczyć, jak świętują Górale.

W kościele katolickim Wielkanoc to święto Zmartwychwstania i radości

z odkupienia grzechów. Chrystus-człowiek umarł w cierpieniach, by zmyć ludzkie grzechy i dać nadzieję na życie wieczne. W kulturze ludowej święta wielkanocne wiązano z obrzędami, które miały zapewnić gospodarzom zdrowie, ochronę przed wszelkim złem, urodzaj,



TCOO

Tatrzańskie Centrum Optyczno Okulistyczne

- Okulary marek Ray Ban, Vogue, Solano, Porsche Design, Mexx, Owip
- Oprawki korekcyjne, słoneczne, dla dorosłych i dzieci
- Lekarz okulista oraz optymetrysta na miejscu
- Dobór okularów na miejscu

ul. Nowotarska 10c, Zakopane
Tel. 881 202 201
Otwarte pon. - pt. 8:00 - 17:00
sob. 10:00 - 13:00



plodność i dostatek. Szczególnie przydatny był pokarm święcony w Wielką Sobotę. Ze święconką należało jak najszybciej iść do domu, powszechne bowiem było przekonanie, że ten, kto pierwszy dotrze do zagrody, ten pierwszy zbierze plony z pola. Dom obchodzono trzy

razy dookoła, a wkraczając w jego progi wypowiedziano formułę wypędzającą z chałupy czary i wszelkie inne zło.

Równie ważne były zwyczaje poniedziałku wielkanocnego, który był dniem odwiedzin i zabawy. Najważniejszy z nich to oblewanie się wodą - wywodzący się z zamierzchłej przeszłości magiczny rytuał związany z płodnością i początkiem okresu wegetacji. Oblewanie było powszechne, ale szczególnie nie szczędzono panien na wydaniu - zwyczaj miał więc też charakter zabawy i zalotów, dziś niestety - szczególnie w miastach - nabiera cech zwykłego chuligaństwa.

„Wielkanoc na Podtatrzu kończyła ostatecznie okres zimy i porę odpoczynku od większych prac gospodarskich” - pisze Urszula Janicka-Krzywdka z Muzeum Etnograficznego w Krakowie. „Po świętach zaczynał się najbardziej chyba pracowity czas dla wszystkich mieszkańców wsi: wiesna, czyli prace rolne - sianie, sadzenie ziemniaków itp., przygotowania do redyku - wyruszenia ze stadami owiec w góry i z bydłem na polany”.

W Zakopanem i w Tatrach wiosna jednak tak szybko nie przychodzi. Jeszcze w kwietniu można się spodziewać opadów śniegu, a sezon narciarski skończy się zazwyczaj dopiero z początkiem maja.



RESTAURACJA PARYSKA

ROZSMAKUJ SIĘ #WDOBRYMSTYLU

W naszej restauracji spróbujecie dań kuchni polskiej i europejskiej w nowoczesnej odsłonie oraz najlepszych śniadań z nutą regionalną - przyjdź i przekonaj się sam!

T: (48) 509 337 777
WWW.HOTELPARYSKI.PL

UL. PARYSKICH 13, 34-509 ZAKOPANE



POLANA SZYMKÓWKA

WYJĄTKOWE MIEJSCE W TATRACH



OSADA PASTERSKA

zaprasza cały rok na ekskluzywny wypoczynek w górskich szałasach



KARCZMA WIDOKOWA

w codziennym odkrywaniu uroków Podhala nie możesz pominąć karczmy z najpiękniejszym widokiem na Tatry i najlepszą jagnięciną



Adres: Szymkówka 1, 34-532 Brzegi / Kontakt: +48 513 022 551
szymkowka@szymkowka.pl, www.szymkowka.pl



Telemarkiem do mety

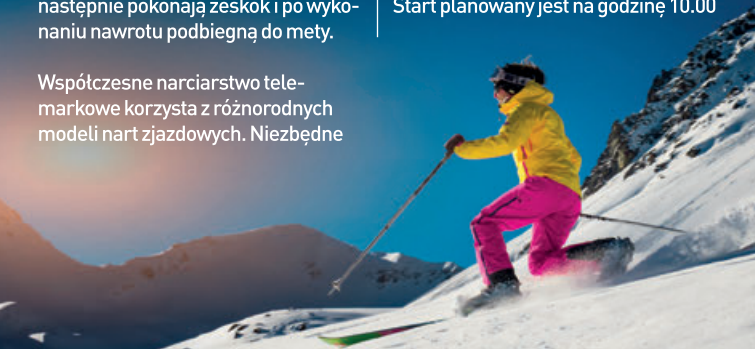
W Światowy Dzień Telemarku Białka Tatrzańska będzie gospodarzem widowiskowych zawodów telemarkowych. Ta odmiana narciarstwa jest znana z techniki skrętu narciarskiego, przyciąga uwagę dzięki tzw. „wolnej pięcie”, która pozwala na swobodne ruchy, podobne do tych stosowanych przy biegach narciarskich czy skiturach. Najbardziej rozpoznawalnym elementem tej techniki jest przyklęknięcie wykonane przez narciarza podczas skrętu, które może kojarzyć się z techniką lądowania skoczków narciarskich.

Zawodnicy będą rywalizowali przejeżdżając przez slalomowe bramki, następnie pokonają zeskok i po wykonaniu nawrotu podbiegną do mety.

Współczesne narciarstwo telemarkowe korzysta z różnorodnych modeli nart zjazdowych. Niezbędne

są specjalne buty, które umożliwiają zgięcie w śródstopiu, oraz wiązania trzymające jedynie ich noski. Telemark, mający bogatą historię, zyskuje na popularności wraz z rosnącym zainteresowaniem narciarstwem pozatrasowym. W Zakopanem można znaleźć instruktorów telemarku. Kto wie, może po obejrzeniu tych zawodów i odkryciu uroku tej techniki, będziecie mieli ochotę sami spróbować? Jak mówią entuzjaści telemarku, „Uwolnij piętę, uwolnij umysł”!

Zawody odbędą się 2 marca na Kotelnicy Białczańskiej na trasie z Jankulakowskiego Wierchu nr 8A. Start planowany jest na godzinę 10.00



Restauracja Przycup



Kuchnia polska z nutą regionalnych produktów

Strążyska 2i, Zakopane • tel. 602 611 999 • kontakt.jamar@gmail.com



fot. Pietruszka - fotografia kulinarna



**MUZEUM
OSCYPKA
ZAKOPANE**



**SKLEP Z ORYGINALNYMI
SERAMI GÓRALSKIMI**

POKAZY WYROBU OSCYPKA
codziennie o godz. 12.00 i 16.00

Ograniczona ilość miejsc!

Kup bilety online lub telefonicznie zarezerwuj miejsce

Muzeum Oscypka • ul. Jagiellońska 28, Zakopane
Tel. +48 888 92 05 06 • www.muzeumoscypka.pl



Orientalny chlebek z patelni

Chlebek naan, popularny w kuchniach indyjskiej i pakistańskiej, to delikatny, elastyczny i aromatyczny dodatek do różnorodnych dań. Poznaj niezwykle prosty sposób jego przygotowania, wykorzystujący podstawowe składniki, które można znaleźć w prawie każdej domowej kuchni. Własnoręczne przygotowanie go w domu pozwala dostosować smak i składniki do własnych preferencji.

Chlebek, który być może zaskoczy Cię swoim smakiem i teksturą, będzie świetnie smakować z oliwą i czosnkiem lub, co szczególnie polecam, z pastą muhammara, którą również znajdziesz wśród moich przepisów na zakoplan.pl.

Potrzebne będą:

- 400 g pszennej mąki
- 100 g jogurtu greckiego
- 7 g drożdży
- 15 g cukru
- 10 ml oliwy
- 150 g wody
- 10 g soli

Działamy!

Potrzebujesz tylko miski i patelni, ale przygotowania warto rozpocząć dzień wcześniej... Do miski wlej wodę, jogurt, cukier i drożdże - wszystko razem wymieszaj, a następnie dodaj sól i mąkę, ponownie wymieszaj, a na koniec dolej oliwę i rękoma wygnieć ciasto. Pozostaw je zakryte folią w misce i odstaw, najlepiej na całą noc, do lodówki.

Przed smażeniem chlebka, ciasto wyjmij z lodówki około 30 minut wcześniej. Podziel je na małe porcje (około 60 g każda) i wyrób z nich małe buteczki. Za pomocą wałki lub ręką ugnieć z nich małe placki o grubości około pół centymetra. Chlebki smaż na suchej patelni, z każdej strony do zarumienienia.

Bon appétit!
Sławek Kardaś



BUBUJA
bistro

Zabubujaj się w naszej kuchni

Soczyste burgery, idealnie wysmażone steki, autorskie dania oraz lunchy i słynne Niedzielne Obiadki - wpadnij i spróbuj, nie pożałujesz!

Zapraszam, Sławek Kardaś

ul. Piłsudskiego 4, Zakopane
Tel. +48 608 203 200
www.bubuja.pl


KINO SOKÓŁ
 DIGITAL 3D THEATER

Nowoczesne kino korzystające z technologii Digital 3d Theatre, gdzie zobaczysz największe filmowe hity.

1-7.03, 29-30.03, 1-4.04

Sami swoi. Początek, reż. Artur Żmijewski – komedia, Polska; 118'

1-27.03



Diuna: Część druga – premiera, reż. Denis Villeneuve – sci-fi, USA; 166'

2-3.03, 8-30.03, 1-4.04

Kung Fu Panda 4 – premiera, reż. Mike Mitchell – animacja, USA; 94'

15-28.03

Za duży na bajki 2 – premiera, reż. Kristoffer Rus – familijny, Polska; 95'

15-30.03, 1-4.04

Biała odwaga – premiera, reż. Marcin Koszałka – dramat/wojenny, Polska; 116'

28-30.03, 1-4.04



Godzilla i Kong: Nowe Imperium – premiera, reż. Adam Wingard – akcja/sci-fi, USA; 115'

Kino Sokół, ul. Orkana 2

Kino Miejsce

Wyjątkowe kino studyjne, w którym zobaczysz rzadko widywane na dużym ekranie niezależne filmy.

1-3.03

Pianoforte, reż. Jakub Piątek – dokumentalny, Polska; 89'

1-3.03, 5.03

Club Zero, reż. Jessica Hausner – dramat, Wielka Brytania; 110'

1-3.03, 5-7.03

Anatomia upadku, reż. Justine Triet – dramat, Francja; 150'

1-3.03, 5-6.03, 8-10.03

Sami swoi. Początek, reż. Artur Żmijewski – komedia, Polska; 118'

7.03

Bulion i inne namiętności – Dzień Kobiet/Pokaz przedpremierowy reż. Anh Hung Tran – melodramat, Francja; 145'

8-10.03, 12-17.03, 19-24.03

Strefa interesów – premiera, reż. Jonathan Glazer – dramat, Wielka Brytania; 106'

8-17.03, 19-24.03, 26-28.03

Biała odwaga, reż. Marcin Koszałka – dramat/wojenny, Polska; 116'

15-17.03, 19-21.03

Setki bobrów, reż. Mike Cheslik – komedia, USA; 108'

21.03

Krótką historią polskiego kina: Nóż w wodzie, reż. Roman Polański, 90'

Kino Miejsce, ul. Orkana 2



196 88

602 822 666

www.taxizakopane.pl

TAXI 4-, 6-, 8-OSOBOWE, BUSY I AUTOBUSY

pobierz bezpłatną aplikację ► Google Play



RESTAURACJA REGIONALNA

Nosalowy Dwór

Miejsce z góralską duszą!



FACEBOOK · MENU



**Najlepsze smaki
kuchni Podhala**

Restauracja Regionalna Nosalowy Dwór

• Zakopane, ul. Balzera 21d

• Rezerwacja stolika: tel. +48 500 575 399

• e-mail: regionalna@nosalowy.pl

MARILOR

Restauracja

POLAND
2023
WINE
BEST
RESTAURANTS



Polecamy

- Smaki Zakopanego – specjalną propozycję dań kuchni lokalnej
- Doskonałe steki • Naszego popisowego tataru, pierogi kaczce i prawdziwy sznycel wiedeński
- Pyszne desery • Znakomite wina i inne trunki
- I oczywiście menu dla dzieci!

Rezerwacja stolików: +48 18 200 06 80

Zapraszamy codziennie od 13:00 – 22:00

Zapraszamy

ul. Kościuszki 18, Zakopane

www.restauracjamarilor.pl